

Ramowy plan dnia w Żłobku Gminnym w Świerzawie

w roku szkolnym 2025/2026

6.30 – 8.30 Schodzenie się dzieci do żłobka

(czas na swobodną zabawę dzieci w kąciakach zainteresowań, indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami, możliwość konsultacji rodziców z opiekunami)

8.00 – 8.30 Przygotowanie do śniadania

(czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej)

8.30 – 9.00 Śniadanie (karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłków)

9.00 – 9.20 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne (nocnikowanie)

9.20 – 10.00 Zajęcia wychowawczo – edukacyjne z całą grupą. Zajęcia dydaktyczne wspomagające rozwój w sferze językowej, przyrodniczej, plastycznej oraz muzyczne.

Zabawy ruchowe i tematyczne.

10.00 – 10.20 Drugie śniadanie. Czynności pielęgnacyjne i higieniczne.

(trening czystości – nauka i wdrażanie elementów higieny osobistej)

10.20 – 11.30 Kontynuacja zadań wychowawczo – edukacyjnych. Swobodne zabawy według zainteresowań dzieci. Pobyt na świeżym powietrzu.

11.30 –11.45 Przygotowanie do obiadu. Obiad I danie

(czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej)

11.45 – 12.00 Czynności higieniczne – przygotowanie do drzemki.

12.00 – 14.00 Odpoczynek .

(wyciszenie przed snem – czytanie bajek, słuchanie muzyki)

14.00 – 14.15 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne.

(trening czystości – wdrażanie elementów higieny osobistej)

14.15 – 14.00 Czas na sen. Słuchanie muzyki relaksacyjnej, kołysanek, bajek czytanych.

14.00 – 14.15 Obiad II danie. Pomoc przy spożywaniu posiłków. Nauka samodzielnego oraz estetycznego spożywania posiłków

14.15 – 15.00 Zabawy edukacyjno-rozwojowe.

(zajęcia kształtujące motorykę małą i dużą, zabawy paluszkowe, zabawy plastyczne, zabawy z elementami rytmiki, wspomagające naukę prawidłowego mówienia, zabawa w teatrzyk)

15.00- 15.15 Podwieczorek. Zabiegi sanitarno – higieniczne

15.15 – 16.30 Zabawy swobodne. Rozchodzenie się dzieci do domu.

(zabawy ruchowe, układanki, rysowanie, indywidualne rozmowy rodziców z opiekunami, zabawy na świeżym powietrzu, wspólne sprzątanie sali)