JADŁOSPIS W DNIACH OD 24.II. 2020r.-28.II.2020r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
24.02.2020r. Poniedziałek	**Chleb**[1] mieszany 25g. z **masłem**[7] 5g., filetem z piersi kurczaka 15g. i pomidorem 10g. Kawa inka na **mleku**[7] 150ml.	Jabłko 100g	Zupa **brokułowa**[7,9] z ziemniakami 200ml. **Spaghetti**[1] 70g z **sosem**[7] mięsno – bolońskim 60g. Kompot wieloowocowy 125 ml.	**Bułeczka**[1] **mleczna**[7] 42g. Sok kubuś 100ml.
25.02.2020r. Wtorek	**Chleb**[1] mieszany 25g. z **masłem**[7]5g., szynką z indyka 15g., ogórkiem 5g. i papryką 5g. **Kakao**[7] 150ml.	Banan 100g.	**Kapuśniak**[9] z kiszonej kapusty 200ml. **Sos**[1,7] mięsno – warzywny 80 g. Kasza jęczmienna na sypko 70g. Sur. z buraczków czerwonych 30g. Kompot wieloowocowy 125 ml.	Kisiel żurawinowy z jabłkiem 100g. Biszkopty 2szt.
26.02.2020r. Środa	**Chleb**[1]mieszany 25g. z **masłem**[7] 5g., polędwicą sopocką 15g. i pomidorem 10g. Herbatka owocowa 150ml.	Ananas 100g.	**Barszcz biały**[7,9] **z jajkiem**[3] i ziemniakami 200ml. **Makaron**[1] z białym **serem**[7] na słodko 120g. Kompot wieloowocowy 125 ml.	**Jogurt**[7] z kawałkami owoców 100g. /różne smaki/.
27.02.2020r. Czwartek	**Bułka**[1] zwykła 25g. z **masłem**[7] 5g. Jajecznica ze szczypiorem 30g. Płatki kukurydziane na **mleku**[7] 150ml.	Kiwi 1 szt. .	Zupa **krupnik**[9] z ziel. pietruszką 200ml. Podudzie z kurczaka pieczone 70g, Ziemniaki 70g. Sur. z kapusty **pekińskiej**[7] 30g. Kompot wieloowocowy 125ml.	Wafle ryżowe 1szt. Żurawina 10g. Napój wieloowocowy 100ml.
28.02.2020r. Piątek	**Chleb**[1] mieszany 25g. z **masłem**[7] 5g., szynką wiejską 15g., sałatą 5g. i rzodkiewką 5g. **Kakao**[7] 150ml.	Gruszka 100g.	Zupa **ogórkowa**[7,9] z ryżem 200ml. Filet z **dorsza**[4] w **panierce**[1,3] 40g. Ziemniaki 70g. Sur. z kiszonej kapusty 30g. Kompot wieloowocowy 125ml.	**Bułka drożdżowa**[1] z brzoskwinią i **budyniem**[7] 50g. Herbatka malinowa 100 ml.

ALERGENY:

1. Gluten, **2**. Skorupiaki, **3**. Jaja **4**. Ryby, **5**. Orzeszki ziemne, **6**. Soja, **7**. Mleko, **8**. Orzechy, **9**. Seler, **10**. Gorczyca, **11**. Nasiona sezamu, **12**. Dwutlenek siarki, **13**. Łubin, **14**. Mięczaki.

Zatwierdzam:

DYREKTOR
Żłobka Gminnego w Świerzawie
Dorota Wolska

AnVilla.pl
Jarosław Sarkowicz
59-524 Pielgrzymka 117
NIP 6941584232 REGON 391000563
tel. 693 367 968 fax 76 743 70 77
www.AnVilla.pl email: BOK@AnVilla.pl